



子育て支援センターと〜ぶ



月	火	水	木	金
			6 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	7
10 避難訓練 (地震)	11 産後トータルケア 〈要予約〉	12 ★	13 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	14
17 保健師育児相談 (午前中)	18 親子体操 〈要予約〉	19 ひろばであそぼう 〈要予約〉 (室場ふれあいセンターにて)	20 リトミック 〈要予約〉	21
24	25	26 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	27 絵本サークル 〈要予約〉	28

31 *体重測定をする際に寝転んで測定
するお子さんは、バスタオルをひくので、
バスタオルをご持参ください。

★印の12日,26日の午前中は
ボランティア保健師さんが来所しています。
気軽に相談に来てくださいね。

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

ひろばであそぼう! 〈要予約〉 5/19 (水)

- ・時間 10:30~11:30 6組
(10:20以降に入室してください)
- ・場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152 ☎ (0563) 52-4699
- ・内容 製作遊び、体操など
- ・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物

現地集合 現地解散 参加無料
*保護者の方はマスクの着用をお願いします。
感染症予防のため予約制とさせていただきます。

保健師育児相談 5/17 (月)

* ハッ面支援センターの
保健師さんが
午前中来所してくれます。

親子体操 〈要予約〉 5/18(火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏
内容: 親子ペア体操 対象: 2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

産後トータルケア 〈要予約〉 5/11 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。